

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИЦЕЙ №129»
имени Сибирского батальона 27-й стрелковой дивизии

ПРИКАЗ

от 20.08.2021

№133/1-осн

г. Барнаул

О внесении изменений
в ООП ООО (ОБЖ)

На основании перехода на новый учебно-методический комплект по ОБЖ (8-9 классы) согласно приказу Министерства Просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 №766

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Внести изменения в ООП ООО, утверждённую приказом Лицея от 08.05.2019 г. № 79/2-осн:

Пункт 2.2.21 «Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с 7 по 9 классы» (с.356) читать в новой редакции:

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с 8 по 9 классы Рудаков Д.П. Основы безопасности жизнедеятельности 8-9 классы Рабочая программа.- М. :Просвещение, 2020. – 61 с. (Учебник - под науч. Ред. Ю. С. Шойгу).

Планируемые результаты учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на ее основе.

1. Патриотическое воспитание:

- осознание российской гражданской идентичности (патриотизм, уважение к Отечеству, истории, ценностям и культуре многонационального народа России, любовь к родному языку, своему краю, идентификация себя в качествегражданина России), укрепление чувства ответственности и долга перед Родиной;

2. Гражданское воспитание:

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;

- неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, гражданской позиции и культуре, развитие способно-

сти к конструктивному диалогу с другими людьми, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи;

- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

3. Духовно-нравственное воспитание:

- развитие нравственного сознания и поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам и поступкам других людей, компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора;

4. Эстетическое воспитание:

- формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни, развитие творческих способностей;

5. Ценности научного познания:

- формирование современной научной картины мира, целостного мировоззрения на процесс взаимосвязанного развития человека, природы и общества, развитие способности к эмоционально-ценностному освоению окружающей действительности;

6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- понимание личного смысла изучения предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

- осознание ценности жизни, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, модели индивидуального и коллективного безопасного поведения в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;

7. Трудовое воспитание:

- укрепление ответственного отношения к учебе, способности к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности;

8. Экологическое воспитание:

- развитие основ экологической культуры, опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в повседневных жизненных ситуациях.

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных дисциплин в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, к уча-

стию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладению навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения предмета основы безопасности жизнедеятельности должны отражать:

1. Овладение познавательными универсальными учебными действиями:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы:

- определять свойства рассматриваемых явлений (предметов, событий);

- находить общий признак нескольких явлений (предметов, событий) и объяснять их схожесть;

- самостоятельно выбирать и обосновывать критерии для классификации явлений (предметов, событий);

- выделять явления (предметы, события) из общего ряда других явлений (предметов, событий), группировать их по определенным признакам, сравнивать и классифицировать;

- строить рассуждение от общих закономерностей к частным явлениям и от частных явлений к общим закономерностям, на основе сравнения явлений (предметов, фактов, событий), выделяя при этом общие признаки;

- интерпретировать учебную информацию в контексте решаемой задачи;

- делать вывод на основе всесторонней оценки и критического анализа разных точек зрения, самостоятельно его аргументировать;

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач:

- обозначать символами и знаками явления (предметы, события);

- моделировать изучаемый объект, создавать (преобразовывать) абстрактный или реальный образ (схему) явления (предмета, события) для решения учебных и познавательных задач;

- смысловое чтение:

- ориентироваться в содержании текста, понимать его смысл, структурировать;

- выделять в тексте информацию, соответствующую учебным целям;

- определять и резюмировать главную идею текста;

- критически оценивать содержание и форму текста;

- развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами:

- определять необходимые ключевые поисковые слова и запросы;

- осуществлять взаимодействие с электронными поисковыми системами, словарями;

- формировать множественную выборку из поисковых источников для получения результатов поиска;
- соотносить полученные результаты поиска со своей деятельностью;
- формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации:
 - определять свое отношение к природной среде;
 - анализировать влияние экологических факторов на среду обитания живых организмов;
 - проводить причинный и вероятностный анализ экологических ситуаций, прогнозировать их трансформацию при изменении действующих факторов;
 - выражать свое отношение к природе через рисунки, сочинения, модели, проектные работы.

2. Овладение регулятивными универсальными учебными действиями:

- умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности:
 - ясно представлять и формулировать свою учебную цель;
 - анализировать собственные образовательные результаты (определять степень достижения цели, находить проблемы и выдвигать версии их решения);
 - вносить коррекцию в свою учебную цель на основе определенной проблемы и существующих возможностей;
 - формулировать новые учебные задачи для достижения поставленной цели деятельности, обосновывать их логическую последовательность;
 - умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач:
 - определять необходимые действия для успешного решения учебной и познавательной задачи и составлять последовательность их выполнения;
 - аргументировать выбор методов решения учебных и познавательных задач, находить (выбирать из предложенных учителем) необходимые ресурсы для их выполнения;
 - составлять план решения учебных и познавательных задач (выполнения проекта, проведения исследования и т.п.);
 - умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией:
 - определять совместно с педагогом и сверстниками критерии планируемых результатов и своей учебной деятельности;
 - с использованием критериев осуществлять самоконтроль своей деятельности по достижению планируемого результата;

- находить затруднения в процессе достижения результата и выбирать средства для их устранения в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения:
 - определять степень выполнения учебной задачи по заданным критериям;
 - анализировать возможность решения учебной задачи имеющимися средствами;
 - владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности:
 - анализировать и определять степень успешности собственной учебной и познавательной деятельности и деятельности других обучающихся в процессе взаимопроверки;
 - принимать обоснованное решение в учебной ситуации и нести за него ответственность;
 - делать осознанный выбор в ситуации учебной неопределенности.

3. Овладение коммуникативными универсальными учебными действиями:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение:
 - участвовать в совместной деятельности, выполняя определенную роль;
 - строить позитивные взаимоотношения в процессе учебного сотрудничества;
 - принимать позицию собеседника, понимать его точку зрения, аргументацию;
 - определять свои действия и действия партнера, которые помогли или затрудняли нахождение общего решения;
 - корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, в дискуссии уметь выдвигать контраргументы, перефразировать свою идею;
 - предлагать альтернативное решение в конфликтной ситуации;
 - критически относиться к собственному мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения и корректировать его;
 - организовывать учебное взаимодействие в группе (принимать правила обсуждения в соответствии с поставленной перед группой задачей, выделять общую точку зрения в дискуссии, договариваться о результатах);
 - умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью:

- отбирать и использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации (диалог в паре, в группе и т.д.);
- представлять в устной или письменной форме развернутый план собственной деятельности;
- соблюдать нормы публичной речи, регламент в монологе и дискуссии в соответствии с коммуникативной задачей;
- использовать невербальные средства и наглядные материалы, подготовленные самостоятельно или отобранные под руководством учителя;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ-компетенции):
- целенаправленно использовать информационные ресурсы, необходимые для решения учебных и познавательных задач с помощью средств ИКТ;
- использовать компьютерные технологии для решения информационных и коммуникационных учебных задач, в том числе: вычисление, написание писем, сочинений, докладов, рефератов, создание презентаций и др.;
- использовать информацию с учетом этических и правовых норм;
- создавать информационные ресурсы разного типа с соблюдением правил информационной безопасности.
- Предметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения модели индивидуального безопасного поведения и опыте ее применения в повседневной жизни. Приобретаемый опыт проявляется в понимании проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты, формируемые в ходе изучения предмета ОБЖ, сгруппирована по учебным модулям и должны отражать:

Модуль 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:

- объяснять понятия опасной и чрезвычайной ситуации, анализировать, в чём их сходство и различия;
- раскрывать смысл понятия культуры безопасности (как способности предвидеть, по возможности избегать, действовать в опасных ситуациях);
- приводить примеры угрозы физическому, психическому здоровью человека и/или нанесения ущерба имуществу, безопасности личности, общества, государства;
- классифицировать источники опасности и факторы опасности (природные, физические, биологические, химические, психологические, социальные источники опасности – люди, животные, вирусы и бактерии; вещества, предметы и явления), в том числе техногенного происхождения;

- раскрывать общие принципы безопасного поведения.

Модуль 2 «Безопасность в быту»:

- объяснять особенности жизнеобеспечения жилища;
- классифицировать источники опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое оборудование, бытовая химия, медикаменты);
- знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;
- знать правила вызова экстренных служб и ответственность за ложные сообщения;
- соблюдать правила безопасного поведения, позволяющие предупредить возникновение опасных ситуаций в быту;
- безопасно действовать при возникновении аварийных ситуаций техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения (водо- и газоснабжение, канализация, электроэнергетические и тепловые сети);
- безопасно действовать при опасных ситуациях в лифте, на лестничной площадке и лестничном марше и в других местах общего пользования, соблюдать правила эксплуатации мусоропровода;
- безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

Модуль 3 «Безопасность на транспорте»:

- классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);
- соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;
- предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций на транспорте;
- безопасно действовать в ситуациях, когда человек стал участником происшествия на транспорте (наземном, подземном, железнодорожном, воздушном, водном).

Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»:

- характеризовать потенциальные источники опасности в общественных местах, в том числе техногенного происхождения;
- безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;
- эвакуироваться из общественных мест и зданий;
- соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);
- распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабеж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);
- безопасно действовать в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера;
- знать правила информирования экстренных служб.

Модуль 5 «Безопасность в природной среде»:

- раскрывать смысл понятия экологии, экологической культуры, значения экологии для устойчивого развития общества;
- помнить и выполнять правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке;
- безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (землетрясения, извержения вулкана), чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи), гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины), природных пожаров (лесные, торфяные, степные);
- соблюдать правила безопасного поведения на природе;
- безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, учитывая вероятность потери ориентиров (риска заблудиться), встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;
- объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года;
- характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;
- знать и применять способы подачи сигнала о помощи.

Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:

- раскрывать смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;
- характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека;
- сформировать негативное отношение к вредным привычкам (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость);
- раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия);
- приводить примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемии, пандемии);
- характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера;
- оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях.

Модуль 7 «Безопасность в социуме»:

- приводить примеры межличностного и группового конфликта;
- характеризовать способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;
- характеризовать опасные проявления конфликтов (в том числе насилие, буллинг (травля));

- приводить примеры манипуляций и способов противостоять манипуляциям (например, вовлечение в преступную, асоциальную, деструктивную деятельность, в том числе в субкультуры и формируемые на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности);

- соблюдать правила коммуникации с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);

- соблюдать правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семье, классе, коллективе кружка/секции/спортивной команды, группе друзей;

- безопасно действовать при опасных проявлениях конфликта и при возможных манипуляциях;

- распознавать опасности и соблюдать правила безопасного поведения в практике современных молодёжных увлечений.

Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»:

- приводить примеры информационных и компьютерных угроз;
- характеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании сети Интернет, предупреждать риски и угрозы в Интернете;

- предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций;

- владеть принципами безопасного использования Интернета;

- характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:

- объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;

- сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

- распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте;

- безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;

- безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

- объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:

- характеризовать роль человека, общества и государства при обеспечении безопасности жизни и здоровья населения в Российской Федерации;

- объяснять роль государственных служб Российской Федерации по защите населения при возникновении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в современных условиях;

- характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций различного характера;
- объяснять правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций;
- помнить и объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- владеть правилами безопасного поведения и безопасно действовать в различных ситуациях;
- владеть способами антикоррупционного поведения с учетом возрастных обязанностей;
- информировать население и соответствующие органы о возникновении опасных ситуаций.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Тема	Содержание темы
<i>Модуль 1 «Культура безопасности в современном обществе»</i>	
Введение	Цель и задачи предмета ОБЖ, его ключевые понятия и значение для человека. Понятия «опасность», «безопасность», «риск». Источники опасности и их классификация. Смысл понятия «Культура безопасности жизнедеятельности». Общие принципы безопасного поведения.
Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях	Сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций. Уровни взаимодействия человека и окружающей среды. Механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию. Угрозы безопасности и общие правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.
<i>Модуль 2 «Безопасность в быту»</i>	
Основные опасности в быту. Отравления. Первая помощь при отравлениях	Основные источники опасности в быту. Бытовые отравления и причины их возникновения. Классификация ядовитых веществ и их опасности. Признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи. Правила комплектования и хранения домашней аптечки
Основные опасности в быту. Травмы.	Бытовые травмы и правила их предупреждения.

	Приемы и правила оказания первой помощи.
Правила безопасности при обращении с газом, электричеством. Места общего пользования	Правила обращения с газовыми и электрическими приборами. Правила поведения в лифте, а так же при входе и выходе из него. Правила эксплуатации мусоропровода. Приемы и правила оказания первой помощи.
Пожарная безопасность в жилых помещениях	Пожар и факторы его развития. Условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия. Первичные средства пожаротушения. Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.
Проникновение в дом злоумышленников	Меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом. Правила поведения с малознакомыми людьми. Правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних.
Аварийные ситуации техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения	Классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения. Правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах. Порядок действий при авариях на коммунальных системах.
Модуль 3 «Безопасность на транспорте»	
Правила дорожного движения	Правила дорожного движения и их значение. Условия обеспечения безопасности участников дорожного движения.
Безопасность пешехода	Правила дорожного движения для пешеходов. Дорожные знаки для пешеходов. Дорожные ловушки и правила их предупреждения. Свето-возвращающие элементы и правила их применения.

Безопасность пассажира	<p>Правила дорожного движения для пассажиров.</p> <p>Обязанности пассажиров наземного общественного транспорта. Ремень безопасности и правила его применения.</p> <p>Порядок действий пассажиров при различных происшествиях на наземном общественном транспорте.</p> <p>Правила поведения пассажира мотоцикла.</p>
Безопасность водителя	<p>Правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных средств передвижения. Дорожные знаки для водителя велосипеда. Правила подготовки велосипеда к пользованию. Сигналы велосипедиста.</p>
Дорожно-транспортные происшествия. Алгоритм действий при ДТП	<p>Дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения.</p> <p>Основные факторы риска возникновения ДТП. Порядок действий очевидца дорожно-транспортного происшествия.</p> <p>Порядок действий при пожаре на транспорте.</p>
Пассажиры на различных видах транспорта	<p>Особенности различных видов транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного).</p> <p>Обязанности пассажиров отдельных видов транспорта.</p> <p>Порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта.</p>
Элементы первой помощи при чрезвычайных ситуациях на транспорте	<p>Первая помощь и последовательность ее оказания.</p> <p>Приемы и правила оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте.</p>
<i>Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»</i>	
Основные опасности в общественных местах	<p>Общественные места и их характеристики. Потенциальные источники опасности в общественных местах.</p> <p>Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними.</p>
Действия при возникновении массовых беспорядков, паники	<p>Массовые мероприятия и правила подготовки к ним.</p>

и толпы	Порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей. Порядок действий при попадании в толпу и давку.
Пожарная безопасность в общественных местах. Действия при обрушении зданий	Порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара. Порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий.
Безопасность в общественных местах. Основные риски в ситуациях криминогенного характера	Опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах. Оборудование мест массового пребывания людей. Порядок действий в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера. Порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.
Модуль 5 «Безопасность в природной среде»	
Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера	Чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация. Автономные условия и подготовка к ним. Автономные условия, их особенности и опасности. Правила подготовки к длительному автономному существованию. Порядок действий при автономном существовании в природной среде. Правила ориентирования на местности. Природные пожары, их виды и опасности. Факторы и причины возникновения пожаров. Порядок действий при нахождении в зоне природного пожара.
Сигналы бедствия и способы их подачи	Порядок действий при потере ориентировки в лесу. Способы подачи сигналов бедствия.
Встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями. Распознавание растений и грибов	Правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными. Порядок действий при встрече с дикими животными. Порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых. Отличия съедобных грибов и растений от ядовитых. Правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми

	грибами и растениями
Правила безопасного поведения в горах	<p>Устройство гор и классификация горных пород.</p> <p>Правила безопасного поведения в горах. Снежные лавины, их характеристики и опасности.</p> <p>Порядок действий при попадании в лавину.</p> <p>Камнепады, их характеристики и опасности. Порядок действий, необходимых для снижения рисков камнепада.</p> <p>Сели, их характеристики и опасности. Порядок действий при попадании в зону селя.</p> <p>Оползни, их характеристики и опасности. Порядок действий при начале оползня.</p>
Правила безопасного поведения на водоемах	<p>Общие правила безопасного поведения на водоемах.</p> <p>Правила купания в подготовленных и неподготовленных местах.</p> <p>Порядок действий при обнаружении тонущего человека.</p> <p>Правила поведения при нахождении на плавсредствах.</p> <p>Правила поведения при нахождении на льду.</p> <p>Порядок действий при обнаружении человека в полынье.</p>
Безопасное поведение при угрозе наводнения, цунами	<p>Наводнения, их характеристики и опасности.</p> <p>Порядок действий при наводнении. Цунами, их характеристики и опасности.</p> <p>Порядок действий при нахождении в зоне цунами.</p>
Правила безопасного поведения при урагане, буре, смерче, грозе	<p>Ураганы, бури, смерчи, их характеристики и опасности.</p> <p>Порядок действий при ураганах, буряхи смерчах.</p> <p>Грозы, их характеристики и опасности. Порядок действий при попадании в грозу.</p>
Безопасное поведение при угрозе землетрясения, извержения вулкана	<p>Землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности. Порядок действий при землетрясении. Порядок</p>

	<p>действий при попадании под завал во время землетрясения.</p> <p>Порядок действий при нахождении в зоне извержения вулкана.</p>
<p>Экология и ее значение для устойчивого развития общества</p>	<p>Смысл понятий «экология» и «экологическая культура». Значение экологии для устойчивого развития общества.</p> <p>Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.</p>
<p>Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»</p>	
<p>Общие представления о здоровье</p>	<p>Смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека. Факторы, влияющие на здоровье человека. Элементы здорового образа жизни.</p> <p>Ответственность за сохранения здоровья.</p>
<p>Инфекционные заболевания</p>	<p>Понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения.</p> <p>Механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них.</p> <p>Порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия).</p> <p>Мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения.</p>
<p>Неинфекционные заболевания</p>	<p>Понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация.</p> <p>Факторы риска неинфекционных заболеваний.</p> <p>Меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них. Диспансеризация и ее задачи.</p>
<p>Психическое здоровье и психологическое благополучие</p>	<p>Понятие «психическое здоровье» и «психологическое благополучие».</p> <p>Современные модели психического здоровья и здоровой личности. Стресс и его влияние на человека.</p> <p>Меры профилактики стресса, способы самоконтроля и саморегуляции эмоцио-</p>

	нальных состояний
Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях	<p>Понятие «первая помощь» и обязанность по ее оказанию.</p> <p>Универсальный алгоритм оказания первой помощи.</p> <p>Назначение и состав аптечки первой помощи.</p> <p>Порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях.</p> <p>Приемы психологической поддержки пострадавшего.</p>
Модуль 7 «Безопасность в социуме»	
Общение—основа социального взаимодействия	<p>Общение и его значение для человека.</p> <p>Способы организации эффективного и позитивного общения.</p> <p>Приемы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе.</p> <p>Признаки конструктивного и деструктивного общения, факторы и причины развития конфликта.</p>
Конфликты в процессе общения	<p>Понятие «конфликт» и стадии его развития. Условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов.</p> <p>Безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций.</p> <p>Правила поведения для снижения риска конфликта, и порядок действий при его опасных проявлениях.</p> <p>Способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора).</p>
Манипуляция и способы противостоять ей	<p>Манипуляции в ходе межличностного общения. Приемы распознавания манипуляций и способы противостояния ей.</p>
Опасные проявления конфликтов и манипуляций. Действия в сложных ситуациях	<p>Опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг.</p> <p>Приемы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструк-</p>

	тивную деятельность) и способы защиты от них.
Безопасное поведение и современные увлечения молодежи	Современные молодежные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения. Правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.
<i>Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»</i>	
Безопасность в цифровой среде	Понятие «цифровая среда», ее характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз. Риски и угрозы при использовании Интернета. Общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве.
Опасные программы и явления цифровой среды	Опасные программы и приложения и их разновидности. Опасные явления цифровой среды. Правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде.
Опасный контент и опасные люди	Основные виды опасного и запрещенного контента в Интернете и его признаки. Приемы распознавания опасностей при использовании Интернета. Правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы).
Деструктивные течения и защита от них	Деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности. Правила безопасного использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность.
Безопасное поведение	Положительные возможности цифровой среды. Противоправное поведение в Интернете. Правила поведения в цифровой среде.
<i>Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»</i>	
Основы противодействия экс-	Понятие «экстремизм», его содержание,

тремизму	причины, возможные варианты проявления экстремизма и их последствия. Роль государства, общества и личности в противодействии экстремизму. Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму.
Основы противодействия терроризму	Понятие «терроризм», его содержание, причины, возможные варианты проявления терроризма и их последствия. Цели и формы проявления террористических актов, их последствия. Роль государства, общества и личности в противодействии терроризму. Основы общественно-государственной системы противодействия терроризму. Уровни террористической опасности. Контртеррористическая операция и ее цели.
Роль личности в противодействии терроризму	Признаки вовлечения в террористическую деятельность. Правила антитеррористического поведения.
Основы контртеррористической безопасности	Основы контртеррористической безопасности. Признаки угроз и подготовки различных форм терактов, правила безопасного поведения в условиях их совершения.
Правила поведения при совершении террористических актов	Порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налет, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).
<i>Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»</i>	
Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении безопасности	Понятие «национальная безопасность» и ее содержание. Факторы, от которых зависит состояние национальной безопасности.
Оборона страны	История развития армии в России. Назначение и структура Вооруженных сил Российской Федерации. Военная обязанность и воинская служба. Гражданская оборона. Действия при сигнале «Внимание всем!»

<p>Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций различного характера</p>	<p>Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения при химической аварии. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p>
---	--

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

(2 года обучения (8, 9 классы), 1 час в неделю, всего 70 часов)

№ уро-ка	Тема урока	Содержание урока	Кол-во ча-сов
Модуль 1 «Культура безопасности в современном обществе», 4 часа			
1,2	Введение	Объясняют цель и задачи предмета ОБЖ, его ключевые понятия. Характеризуют значение предмета ОБЖ для человека. Объясняют понятия «опасность», «безопасность», «риск». Классифицируют и характеризуют источники опасности. Раскрывают смысл понятия «культура безопасности жизнедеятельности». Раскрывают и обосновывают общие принципы безопасного поведения. Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи из параграфа. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа	2
3,4	Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях	Объясняют сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций. Характеризуют уровни взаимодействия человека и окружающей среды. Объясняют механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию. Приводят примеры различных угроз безопасности и характеризуют их. Раскрывают и обосновывают общие правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	2
Модуль 2 «Безопасность в быту», 7 часов			
5,6	Основные опасности в быту. Отравления. Первая помощь при	Характеризуют бытовые отравления и причины их возникновения. Классифицируют ядовитые вещества и их опасности. Вырабатывают навыки безопасных действий при сборе ртути в домашних условиях в случае, если разбился ртутный термометр. Раскрывают признаки отравления, вырабатывают навыки профилактики пищевых	2

	отравлениях	отравлений. Объясняют правила и приемы оказания первой помощи, вырабатывают навыки безопасных действий при химических отравлениях, промывании желудка. Объясняют правила комплектования и хранения домашней аптечки. Отвечают на вопросы и выполняют задания, при веденные после параграфа.	
7	Основные Опасности в быту. Травмы	Характеризуют бытовые травмы и объясняют правила их предупреждения. Объясняют правила безопасного обращения с инструментами. Объясняют меры предосторожности от укусов различных животных. Объясняют правила и вырабатывают навыки оказания первой помощи при сотрясении мозга, растяжении, вывихе, переломах, укусах животных, кровотечениях. Моделируют реальную ситуацию и решают ситуационную задачу из параграфа. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	1
8	Правила Безопасности при обращении с газом, электричеством. Места общего пользования	Объясняют правила безопасного поведения и вырабатывают навыки безопасных действий при обращении с газовыми и электрическими приборами, при опасных ситуациях в лифте, при эксплуатации мусоропровода. Объясняют правила и вырабатывают навыки приемов оказания первой помощи при отравлении газом и электротравме. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	1
9	Пожарная Безопасность в жилых помещениях	Характеризуют пожар, его факторы и стадии развития. Объясняют условия и причины возникновения пожаров, характеризуют их возможные последствия. Вырабатывают навыки безопасных действий при пожаре дома, на балконе, в подъезде, в лифте, в общественных зданиях, правильного использования первичных средств пожаротушения. Объясняют права, обязанность и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Объясняют правила и вырабатывают навыки вызова экстренных служб и объясняют по-	1

		<p>рядок взаимодействия с ними.</p> <p>Раскрывают ответственность за ложные сообщения.</p> <p>Моделируют реальную ситуацию и решают ситуационную задачу из параграфа.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	
10	Проникновение в дом злоумышленников	<p>Характеризуют меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом.</p> <p>Объясняют правила поведения с малознакомыми людьми.</p> <p>Объясняют правила поведения и вырабатывают навыки безопасных действий при попытке проникновения в дом посторонних.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
11	Аварийные ситуации техногенного происхождения в коммунальных системах	<p>Классифицируют аварийные ситуации в коммунальных системах жизнеобеспечения.</p> <p>Объясняют правила подготовки к возможным авариям в коммунальных системах жизнеобеспечения.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при авариях в коммунальных системах жизнеобеспечения.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
Модуль 3 «Безопасность на транспорте», 7 часов			
12	Правила дорожного движения	<p>Характеризуют правила дорожного движения и объясняют их значение. Классифицируют участников дорожного движения и элементы дороги.</p> <p>Характеризуют условия обеспечения безопасности участников дорожного движения.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
13	Безопасность пешехода	<p>Характеризуют правила дорожного движения для пешеходов.</p> <p>Классифицируют и характеризуют дорожные знаки для пешеходов.</p> <p>Характеризуют дорожные ловушки и объясняют правила их предупреждения.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасного перехода дороги.</p> <p>Объясняют правила применения световозвращающих элементов.</p> <p>Моделируют реальную ситуацию и решают ситуационную задачу из параграфа.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
14	Безопасность	Характеризуют правила дорожного движения для пассажиров. Объясняют обязанности	1

	пассажира	<p>пассажиров наземного общественного транспорта.</p> <p>Объясняют правила применения ремня безопасности и детских удерживающих устройств.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий пассажиров при различных происшествиях на наземном общественном транспорте.</p> <p>Объясняют правила поведения пассажира мотоцикла.</p> <p>Моделируют реальную ситуацию и решают ситуационную задачу из параграфа.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	
15	Безопасность водителя	<p>Характеризуют правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных средств передвижения.</p> <p>Характеризуют дорожные знаки для водителя велосипеда.</p> <p>Объясняют правила подготовки и вырабатывают навыки безопасного использования велосипеда.</p> <p>Характеризуют сигналы велосипедиста.</p> <p>Объясняют правила безопасного использования мопеда и мотоцикла. Характеризуют правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных средств передвижения.</p> <p>Характеризуют дорожные знаки для водителя велосипеда.</p> <p>Объясняют правила подготовки и вырабатывают навыки безопасного использования велосипеда.</p> <p>Характеризуют сигналы велосипедиста.</p> <p>Объясняют правила безопасного использования мопеда и мотоцикла.</p>	1
16	Дорожно-транспортные происшествия. Алгоритм действий при ДТП	<p>Классифицируют дорожно-транспортные происшествия и характеризуют причины их возникновения.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий очевидца дорожно-транспортного происшествия.</p> <p>Объясняют порядок действий при пожаре на транспорте.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
17	Пассажиры на	Характеризуют особенности и опасности на различных видах транспорта (подземного,	1

	различных видах транспорта	железнодорожного, водного, воздушного). Раскрывают обязанности пассажиров отдельных видов транспорта. Вырабатывают навыки безопасного поведения пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	
18	Элементы первой помощи при Чрезвычайных ситуациях на транспорте	Раскрывают содержание первой помощи и последовательность ее оказания. Объясняют правила и вырабатывают навыки оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте. Характеризуют способы извлечения пострадавшего из транспорта. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	1
Модуль 4 «Безопасность в общественных местах», 6 часов			
19	Основные опасности в общественных местах	Классифицируют общественные места и их потенциальные угрозы безопасности. Характеризуют потенциальные источники опасности в общественных местах. Объясняют правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними. Объясняют порядок составления плана действий на случай непредвиденных обстоятельств. Отрабатывают практико-ориентированное задание, представленное в параграфе.	1
20	Действия при возникновении Массовых беспорядков, паники и толпы	Характеризуют массовые мероприятия и объясняют правила подготовки к ним. Вырабатывают навыки безопасного поведения при беспорядках в местах массового пребывания людей. Вырабатывают навыки безопасных действий при попадании в толпу и давку. Отрабатывают практико-ориентированное задание, представленное в параграфе. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	1
21,22	Пожарная безопасность в общественных местах. Действия при обрушении	Вырабатывают навыки безопасных действий при обнаружении угрозы возникновения пожара. Объясняют правила и вырабатывают навыки безопасных действий при эвакуации из общественных мест и зданий. Вырабатывают навыки безопасных действий при обрушениях зданий и сооружений.	2

	зданий	Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	
23,24	Безопасность в общественных местах. Основные риски в ситуациях криминогенного характера	<p>Характеризуют опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах.</p> <p>Классифицируют и характеризуют оборудование мест массового пребывания людей.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера.</p> <p>Отрабатывают практико-ориентированное задание, представленное в параграфе.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	2
Модуль 5 «Безопасность в природной среде», 12 часов			
25,26	Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера	<p>Классифицируют и характеризуют чрезвычайные ситуации природного характера.</p> <p>Характеризуют автономные условия, раскрывают их опасности и порядок подготовки к ним.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при автономном существовании в природной среде: обеспечение ночлега и питания, разведения костра, ориентирования на местности.</p> <p>Вырабатывают навыки работы с компасом и картой.</p> <p>Классифицируют и характеризуют природные пожары и их опасности. Характеризуют факторы и причины возникновения пожаров.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при нахождении в зоне природного пожара.</p> <p>Отрабатывают практико-ориентированные задания, представленные в параграфе.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	2
27	Сигналы бедствия и способы их подачи	<p>Раскрывают общий порядок действий при потере ориентировки в лесу. Вырабатывают навыки подачи сигналов бедствия.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
28	Встречи с дикими животными, опасными насе-	<p>Раскрывают правила поведения для снижения риска встречи с дикими животными.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при встрече с дикими животными, укусах животных, змей, пауков, клещей и насекомых.</p>	1

	<p>комыми, клещами и змеями.</p> <p>Распознавание растений и грибов</p>	<p>Объясняют отличия съедобных грибов и растений от ядовитых.</p> <p>Раскрывают правила поведения для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	
29	<p>Правила безопасного поведения в горах</p>	<p>Объясняют устройство гор и классифицируют горные породы. Раскрывают правила безопасного поведения в горах.</p> <p>Характеризуют снежные лавины, камнепады, сели, оползни и их опасности.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при попадании в лавину, необходимых для снижения рисков камнепада, при попадании в зону селя, при начале оползня.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
30,31	<p>Правила безопасного поведения на водоемах</p>	<p>Объясняют общие правила безопасного поведения на водоемах.</p> <p>Раскрывают правила купания в подготовленных и неподготовленных местах.</p> <p>Характеризуют правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при обнаружении тонущего человека летом и человека в полынье.</p> <p>Раскрывают правила поведения при нахождении на плавсредствах и на льду.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	2
32	<p>Безопасное поведение при угрозе наводнения, цунами</p>	<p>Характеризуют наводнения и их опасности.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при наводнении. Характеризуют цунами и их опасности.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при нахождении в зоне цунами.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
33	<p>Правила безопасного поведения при урагане, буре, смерче, грозе</p>	<p>Характеризуют ураганы, бури, смерчи и их опасности.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при ураганах, буряхи смерчах.</p> <p>Характеризуют грозы и их опасности.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при попадании в грозу.</p> <p>Моделируют реальную ситуацию и решают ситуационную задачу из параграфа.</p>	1

		Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	
34	Безопасное поведение при угрозе землетрясения, извержения вулкана	<p>Характеризуют землетрясения и извержения вулканов и их опасности.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал во время землетрясения.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при нахождении в зоне извержения вулкана.</p> <p>Моделируют реальную ситуацию и решают ситуационную задачу из параграфа.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
35	Экология и ее значение для Устойчивого развития общества	<p>Раскрывают смысл понятий «экология» и «экологическая культура». Объясняют значение экологии для устойчивого развития общества.</p> <p>Раскрывают правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний», 10 часов			
36,37, 38	Общие представления о здоровье	<p>Раскрывают смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни» и их содержание, объясняют значение здоровья для человека.</p> <p>Характеризуют факторы, влияющие на здоровье человека.</p> <p>Раскрывают содержание элементов здорового образа жизни, объясняют пагубность вредных привычек.</p> <p>Обосновывают ответственность за сохранения здоровья.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	3
39	Инфекционные заболевания	<p>Раскрывают понятие «инфекционные заболевания», объясняют причины их возникновения.</p> <p>Характеризуют механизм распространения инфекционных заболеваний, вырабатывают навыки соблюдения меры их профилактики и защиты от них.</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия).</p> <p>Характеризуют основные мероприятия, проводимые государством по обеспечению без-</p>	1

		<p>опасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	
40	Неинфекционные заболевания	<p>Раскрывают понятие «неинфекционные заболевания» и дают их классификацию.</p> <p>Характеризуют факторы риска неинфекционных заболеваний.</p> <p>Вырабатывают навыки соблюдения мер профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них.</p> <p>Объясняют назначение диспансеризации и раскрывают ее задачи.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
41	Психическое здоровье и психологическое благополучие	<p>Раскрывают понятие «психическое здоровье» и «психологическое благополучие».</p> <p>Характеризуют современные модели психического здоровья и здоровой личности.</p> <p>Объясняют понятие «стресс» и его влияние на человека.</p> <p>Вырабатывают навыки соблюдения мер профилактики стресса, раскрывают способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
42,43, 44,45	Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях	<p>Раскрывают понятие «первая помощь» и ее содержание.</p> <p>Анализируют универсальный алгоритм оказания первой помощи. Характеризуют назначение и состав аптечки первой помощи. Вырабатывают навыки действий при оказании первой помощи в различных ситуациях.</p> <p>Характеризуют приемы психологической поддержки пострадавшего.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа</p>	4
Модуль 7 «Безопасность в социуме», 7 часов			
46	Общение–основа социального взаимодействия	<p>Характеризуют общение и объясняют его значение для человека.</p> <p>Анализируют способы организации эффективного и позитивного общения.</p> <p>Раскрывают приемы и вырабатывают навыки соблюдения правил безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе.</p> <p>Раскрывают признаки конструктивного и деструктивного общения, характеризуют факторы и причины развития конфликта.</p>	1

		Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	
47	Конфликты в процессе общения	<p>Раскрывают понятие «конфликт» и характеризуют стадии его развития.</p> <p>Анализируют условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов.</p> <p>Характеризуют безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций.</p> <p>Вырабатывают навыки соблюдения правил поведения для снижения риска конфликта и безопасных действий при его опасных проявлениях.</p> <p>Характеризуют способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора).</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа</p>	1
48	Манипуляция и способы противостоять ей	<p>Характеризуют манипуляции в ходе межличностного общения.</p> <p>Раскрывают приемы распознавания манипуляций и анализируют способы противостояния ей.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
49,50	Опасные проявления конфликтов и манипуляций. Действия в сложных ситуациях	<p>Анализируют опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг.</p> <p>Раскрывают приемы распознавания противоправных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и анализируют способы защиты от них.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	2
51,52	Безопасное поведение и современные увлечения молодежи	<p>Характеризуют современные молодежные увлечения и опасности, связанные с ними, раскрывают правила безопасного поведения.</p> <p>Вырабатывают навыки соблюдения правил безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	2
Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве», 6 часов			
53	Безопасность в	Раскрывают понятие «цифровая среда», ее характеристики и приводят примеры инфор-	1

	цифровой среде	<p>мационных и компьютерных угроз.</p> <p>Характеризуют риски и угрозы при использовании Интернета.</p> <p>Анализируют общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	
54	Опасные программы и явления цифровой среды	<p>Классифицируют и анализируют опасные программы и приложения и их разновидности.</p> <p>Характеризуют опасные явления цифровой среды.</p> <p>Вырабатывают навыки соблюдения правил кибергигиены для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, при веденные после параграфа.</p>	1
55,56	Опасный контент и опасные люди	<p>Характеризуют основные виды опасного и запрещенного контента в Интернете и характеризуют его признаки.</p> <p>Раскрывают приемы распознавания опасностей при использовании Интернета.</p> <p>Вырабатывают навыки соблюдения правил цифрового поведения, необходимых для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы).</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	2
57	Деструктивные течения и защита от них	<p>Характеризуют деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности.</p> <p>Вырабатывают навыки соблюдения правил безопасного использования Интернета, необходимых для предотвращения рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные послепараграфа.</p>	1
58	Безопасное поведение	<p>Объясняют положительные возможности цифровой среды. Характеризуют противоправное поведение в Интернете.</p> <p>Вырабатывают навыки соблюдения правил поведения в цифровой среде.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.</p>	1
Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму», 7 часов			
59	Основы проти-	Объясняют понятие «экстремизм», раскрывают его содержание, характеризуют причи-	1

	водействия экстремизму	ны, возможные варианты проявления экстремизма и их последствия. Анализируют роль государства, общества и личности в противодействии экстремизму. Раскрывают основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	
60,61	Основы противодействия терроризму	Объясняют понятие «терроризм», раскрывают его содержание, характеризуют причины, возможные варианты проявления и их последствия. Раскрывают цели и формы проявления террористических актов, характеризуют их последствия. Анализируют роль государства, общества и личности в противодействии терроризму. Раскрывают основы общественно-государственной системы противодействия терроризму. Объясняют уровни террористической опасности и цели контртеррористической операции. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	2
62	Роль личности в противодействии терроризму	Характеризуют признаки вовлечения в террористическую деятельность. Вырабатывают навыки соблюдения правил антитеррористического поведения и безопасных действий при обнаружении признаков вербовки. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	1
63	Основы контртеррористической безопасности	Раскрывают основы контртеррористической безопасности. Анализируют признаки угроз и подготовки различных форм терактов: нападения или захвата заложников, подрыва дома или здания, объясняют признаки подозрительных предметов. Вырабатывают навыки безопасных действий в условиях совершения терактов. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	1
64,65	Правила поведения при совершении террористических актов	Вырабатывают навыки безопасных действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налет, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства). Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	2

Модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения», 4 часа			
66,67	Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении безопасности	Объясняют понятие «национальная безопасность» и характеризуют ее содержание. Анализируют факторы, от которых зависит состояние национальной безопасности. Раскрывают принципы обеспечения национальной безопасности. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведённые после параграфа.	2
68	Оборона страны	Выделяют военные угрозы, существующие в современном мире. Объясняют назначение Вооруженных сил Российской Федерации и характеризуют их структуру. Раскрывают принципы, которые положены в основу обороны страны. Объясняют содержание воинской обязанности и военной службы. Раскрывают назначение и основные задачи гражданской обороны. Выбатывают навыки безопасных действий при получении сигнала «Внимание всем!» Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведённые после параграфа.	1
69	Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций различного характера	Раскрывают назначение и основные задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Выбатывают навыки безопасных действий при химической аварии. Раскрывают классификацию чрезвычайных ситуаций по масштабу и причинам возникновения. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведённые после параграфа.	1
70	Резерв		1

8 КЛАСС, 35 ЧАСОВ.

№ п/п	Наименование модуля	Всего часов	Практика	Контроль
1	Культура безопасности в современном обществе	4	0	1
2	Безопасность в быту	7	0	1
3	Безопасность на транспорте	7	0	1
4	Безопасность в общественных местах	6	0	1
5	Безопасность в природной среде	11	0	2
	Итого	35	-	-

9 КЛАСС, 35 ЧАСОВ.

№ п/п	Наименование модуля	Всего часов	Практика	Контроль
6	Культура безопасности в современном обществе	10	2	2
7	Безопасность в быту	7	0	1
8	Безопасность на транспорте	6	0	1
9	Безопасность в общественных местах	7	0	1
10	Безопасность в природной среде	4	0	1
	Резервное время	1	-	-
	Итого	35	-	-

2. Контроль за исполнением приказа возложить на Кулешову Т.Г., заместителя директора по УВР.

Директор лицея



С.Н. Кутлан